



Le carnet des loisirs

HIVER 2025

janvier  février



Suivez notre page facebook



Municipalité Sainte-Anne-du-Lac



Lettre ouverte

À tous les passionnés de loisirs et de découvertes.

Aujourd'hui, dans un monde qui se réinvente constamment, où le rythme effréné de la vie nous impose des contraintes, il est essentiel de préserver du temps pour ce qui nous inspire et nous ressource.

Que l'on soit passionné de nature, amateur de culture, sportif du dimanche ou curieux insatiable, les loisirs sont essentiels pour notre bien-être.

C'est pourquoi, il est temps de donner vie à un carnet des loisirs accessible, complet, et qui s'adresse à chacun d'entre nous. Un carnet des loisirs qui ne serait pas seulement un guide, mais un véritable compagnon, pensé pour répondre aux goûts, besoins et attentes de tous âges, de toutes les familles et de tous les horizons.

Ce carnet des loisirs ne sera pas seulement une liste d'activités, mais une porte ouverte sur des instants de bonheur, de découvertes et de partage.

Un outil pour renforcer le lien entre les citoyens et redécouvrir notre territoire.

Soutenons la création de ce carnet, engageons nous tous ensemble.

J'ai testé pour vous: une soirée sans écran



Si pour une fois on délaissait nos soirées téléphone et écran pour une soirée différente?

J'ai testé pour vous une soirée jeux de société en famille et voici ce que je retiens:

Les jeux: Simples, amusants, parfaits pour petits et grands.

L'ambiance : Fou rire garanti et des moments de complicité que l'on oublie parfois au quotidien.

Durée: On a joué pendant des heures sans s'en rendre compte!

Verdict: Une belle expérience à refaire régulièrement qui renforce les liens et nous fait décrocher.

Essayez, vous ne serez pas déçus!

Suggestions: Monopoly, Hitster 2, Jungle speed jeu de main, Shit Happens, Qui sait mieux Qui amis.



Pensée du jour

Que chaque flocon nous rappelle que même les petites choses peuvent apporter de la magie et transformer notre paysage intérieur.

Recette réconfortante

Soupe aux Barley (orge) et poulet

Ingrédients

- 3/4 tasse de poulet désossé coupé en dé
- 2 cuillères à soupe de beurre
- 3 carottes pelées et tranchées finement
- 3 branches de céleri tranchées finement
- 1 oignon haché
- 2 gousses d'ail hachées finement
- 7 tasses de bouillon de poulet
- 3/4 tasse de barley(orge)



Préparation

Dans une casserole à feu moyen-élevé, dorer le poulet dans le beurre. Ajouter les légumes et cuire de 2-3 minutes en remuant. Saler et poivrer. Ajouter le bouillon et le Barley. Porter à ébullition. Couvrir et laisser mijoter 45 minutes ou jusqu'à ce que le Barley soit tendre. Rectifier l'assaisonnement.

Bon appétit

4



Les activités du mois de Janvier / Février

Vous êtes chaleureusement invités
à célébrer l'hiver avec nous.



Préparez - vous à profiter d'activités
extérieures au Carnaval pour toute la
famille!



Carnaval 2025

24 et 25 Janvier



Concours de bonhomme de neige
Tournoi amicale de pitoune
Glissade sur neige
Randonnée aux flambeaux
Feu de camp
Chansonnier
Cantine sur place
Pit caribou



**Troupe
ESTREYA
Animation au
LED**

Carnaval d'hiver 2025

Date: les 24-25 Janvier 2025

Lieu: 14. rue Notre-Dame
Salle de loisirs



Le vendredi 24 janvier

- 18 h 30 Match de pitoune parents VS enfants
- 18 h 55 Mot de la mairesse
- 19 h 15 Départ randonnée aux flambeaux
- 20 h 00 Début tournoi de pitoune

Le samedi 25 janvier

- 9 h 00 - 19 h 00 Tournoi de pitoune
- 10 h 00 - 17 h 00 Glissades sur neige
- 11 h 00 - 17 h 00 Jeu d'anneaux
- 10 h 30 - 11 h 30 Course de poches de patate
- 13 h 00 - 14 h 30 Création de bonhommes de neige
- 13 h 00 Compétition tire à la corde
- 12 h 30 - 18 h 30 Tire sur la neige
- 18 h 30- 20 h 00 Troupe ESTREYA

Le samedi, Prix
de participation et
tirage vers
18h 00

Feu d'artifice

Le samedi 22 h 00

Notre chansonnier

STEPH LEGAULT

Samedi de 20 h 00 - 1 h 00





Cinéma d'hiver



Le cinéma d'hiver aura lieu tous les derniers vendredis de chaque mois

Cet hiver, venez passer des soirées agréables en notre compagnie lors de notre Ciné-hiver.

Nous vous invitons à découvrir une sélection de films, pour une expérience conviviale et chaleureuse.

Dates:

31 janvier

28 février

28 mars

Cantine sur place

où

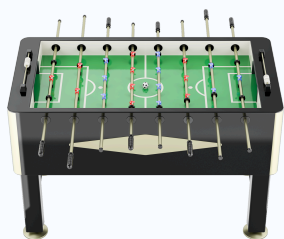
heures:
19 h 00

Salle communautaire de l'hôtel de ville
1. rue François Xavier



Invitation à la soirée Baby-Foot

Petits et grands, venez vous amuser lors de notre
SOIRÉE BABY-FOOT

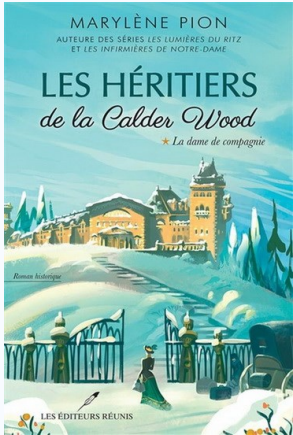


Le vendredi 7 février de 19 h 00 à 21 h 00
salle des loisirs au 14. rue Notre-Dame.

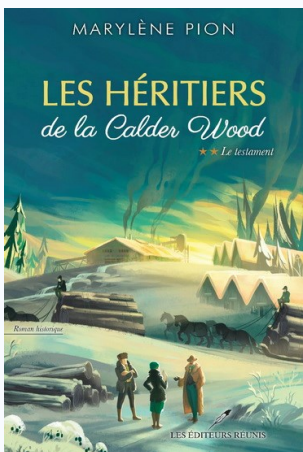
Pour de plus amples informations:

819 586-2110 poste 105

Selection biblio-Janvier/février 2025



Montréal, 1900. Florence Provencher quitte son village natal de Sainte-Julienne et obtient le poste de dame de compagnie chez la richissime famille Calder, à la tête d'une prospère entreprise forestière. Florence gagne peu à peu la sympathie et la confiance de sa patronne, qui revoit en elle la fougue et l'ambition de sa jeunesse. Mais elle s'attire bientôt la méfiance et l'hostilité de son entourage, dont Gregory, petit-fils et héritier potentiel de la fortune familiale. Est-ce que le charmant Rhys Hatley, meilleur ami de Greg et allié discret, pourra l'en protéger ? Au milieu des maîtres et des domestiques, entre mépris et jalousie, la jeune femme se bat pour sa légitimité.



Montréal, novembre 1901. Mais à quoi pensait Fiona Calder en laissant cet héritage à Florence ? Celle qui était jusqu'alors sa dame de compagnie se voit soudain confier un titre et un tout autre rôle. La jeune femme devra maintenant trouver sa place au sein de la famille Calder qui, en plus d'avoir à surmonter le deuil de la doyenne du clan, doit composer avec cette nouvelle présence dans les affaires de la Calder Wood. Gregory, qui voit la situation d'un mauvais œil, peine à comprendre la décision de sa grand-mère. Il décide alors de montrer la vraie facette de l'exploitation du bois à Florence en partant avec elle pour le chantier. Mais loin de la rebuter, cette expérience sera une révélation qui la changera profondément.

Se laissera-t-elle conquérir par Rhys Hatley, le médecin de la famille qui a des vues très arrêtées sur son destin, ou refusera-t-elle de se plier au carcan rigide que lui impose son nouveau statut ?



club de lecture



Avis aux passionnés de lecture!

Un nouveau club de lecture verra le jour en février 2025 .

Si vous aimez découvrir de nouveaux livres, partager vos impressions et échanger dans une ambiance conviviale, ce club est fait pour vous.

Quand : le 2^{ème} mardi de chaque mois. (11 février, 11 mars, 8 avril et 13 mai 2025)

Où : bibliothèque Lida Touchette à la municipalité

Pour qui : tous les amoureux des livres, peu importe votre style ou vos habitudes de lecture.

Si cela vous intéresse, vous êtes les bienvenus!

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'information ou pour rejoindre le groupe.

Nancy Chamberland

Responsable de la vie communautaire , loisirs et bibliothèque.

Par téléphone : 819 586-2110 poste 105

Par courriel : biblio@steannedulac.ca



«C'est un de ces soirs où je trayais les vaches dans la lumière du soleil couchant que je l'ai vu pour la première fois. Un canot est apparu, descendant en silence la rivière. Un homme torse nu, à la peau cuivrée, ramait sans se presser, se laissant pousser par le courant. Il paraissait à peine plus âgé que moi. Nos regards se sont croisés. Il n'a pas souri. Et je n'ai pas eu peur.» Ce roman raconte l'histoire d'Almanda Siméon, une orpheline amoureuse qui va partager la vie des Innus de Pekuakami. Elle apprendra l'existence nomade et la langue, et brisera les barrières imposées aux femmes autochtones. Relaté sur un ton intimiste, le parcours de cette femme exprime l'attachement aux valeurs ancestrales des Innus et le besoin de liberté qu'éprouvent les peuples nomades, encore aujourd'hui.

L'histoire du conte



Invitation: L'histoire du conte à la bibliothèque

La bibliothèque vous invite à découvrir l'univers fascinant des contes pour enfants.

Au programme:

- présentation des contes classiques
- lectures d'un conte pour les enfants
- activités créatives autour des contes.



Quand : Le samedi 22 février 2025, à compter de 10 h 00 (8 mars, 22 mars, 5 avril et 26 avril)

Lieu : Bibliothèque municipale

Activités gratuites - Venez nombreux!

Information : 819 586-2110 poste 105

biblio@steannedulac.ca





Vente de livres

Donner une nouvelle vie au don de
livre que nous avons reçu!

Nous les vendrons à petit prix
pour qu'ils trouvent de nouveaux lecteurs.

Participer à un geste éco-responsable et solidaire.

Vous êtes tous invités
le samedi 22 février 2025

Lieu : bibliothèque municipale

Heure : 9 h 00 à 12 h 00

1, rue Saint-François Xavier

Municipalité de Sainte-Anne-du-Lac

Pour information : 819 586-2110 poste 105

biblio@steannedulac.ca



Horaire du bureau des loisirs

Mardi: 9 h 00 à 16 h 00

Jeudi : 9 h 00 à 16 h 00

Horaire de la bibliothèque

Mardi : 9 h 00 à 20 h 00

Jeudi: 9 h 00 à 16 h 00

18 h 00 à 20 h 00

Pour nous joindre

1. rue François Xavier

Sainte-Anne-du-Lac Qc J0W 1V0

819 586-2110 poste 105

biblio@steannedulac.ca

Fermé

de

12 h-13 h